



C'est la vie

Le programme scolaire paralympique



Le ski nordique

Au Sujet du Sport

Le ski nordique est un sports inclus dans le programme des Jeux paralympiques d'hiver et comprend les épreuves de ski de fond et biathlon. Le ski de fond est apparu aux Jeux en 1976 aux Jeux d'Örnsköldsvik en Suède. Les athlètes ont employé la technique classique dans toutes les distances du ski de fond jusqu'à ce que le patinage ait été présenté aux Jeux paralympiques d'hiver d'Innsbruck en 1984. Depuis, les disciplines de ski de fond ont été coupés en deux courses distinctes : la technique classique et celle libre. La nouvelle technique, cependant, n'a pas été officiellement employée dans une course de médaille jusqu'en 1992 à Albertville, France.



Aux Jeux



Les Jeux paralympiques d'hiver de 1994 à Lillehammer ont marqué plusieurs autres étapes importantes dans l'histoire du ski nordique. Le biathlon a été présenté comme une discipline de médaille, et pour la première fois les skieurs nordiques ont utilisé les mêmes sites de compétitions utilisés pour les Jeux olympiques d'hiver.

Les compétitions de Ski nordique sont ouvertes aux athlètes avec une incapacité physique (les catégories de sit-ski et de ski debout) et les athlètes non voyants (qui utilise un guide). **Les compétitions des Jeux paralympiques d'hiver impliquent deux disciplines, soit le ski de fond et le biathlon.** Les athlètes peuvent participer dans les courtes distances, les distances moyennes, les longues distances et le biathlon. Ils peuvent aussi participer dans l'équipe de relais utilisant les techniques classiques ou libres. Le ski de fond

apparaît pour la première fois aux Jeux d'hiver de 1976 de Örnsköldsvik, mais le biathlon n'a pas été présenté jusqu'à Lillehammer en 1994. Le ski nordique est régi par le CIP et par le Comité international de ski nordique paralympique suivant les règles modifiées par la Fédération internationale de ski (FIS) et l'Union internationale de biathlon (IBU). Le sport est pratiqué dans 24 pays.

"L'habilitation des personnes ayant un handicap physique, grâce au sport"