

LA NATATION

À propos de ce sport

La natation est non seulement au programme des Jeux paralympiques depuis le début, en 1960, à Rome, mais il s'agit de l'un des sports le plus imposant en ampleur et le plus populaire des jeux. **Pour chacune des catégories chez les hommes et chez les femmes, les athlètes s'exécutent dans le cadre de 7 épreuves individuelles et 2 épreuves de relais.**



Admissibilité

Le classement des athlètes est déterminé en fonction de leurs habiletés fonctionnelles. Les athlètes dont les habiletés fonctionnelles sont limitées sont classés selon le système de classement du [Comité international paralympique \(CIP\)](#). **Les nageurs et les nageuses sont examinés alors qu'ils et elles exécutent des essais en vue de déterminer la fonction musculaire, la coordination, l'étendu de la mobilité et(ou) la longueur des membres (selon la nature du handicap de l'athlète).** Les athlètes passent aussi un test de natation où l'on examine leurs aptitudes à exécuter les départs, la nage et les virages. Le rendement de l'athlète aux tests détermine son rang au classement. Les catégories requérant un classement plus élevé correspondent à la performance d'aptitudes accrues en natation. Selon le système de classement de l'Association internationale pour le sport des aveugles, les athlètes ayant une déficience visuelle et les athlètes aveugles sont classés en fonction du degré de vision (de nul à déficient – B1 à B3).

Modifications

La [Fédération internationale de natation amateur](#) (FINA) régit la natation paralympique.

- **Lors des jeux, exception faite des compétitions de quatre nages et nage sur le dos, les athlètes ont l'option d'exécuter leur plongeon de départ à partir de la plate-forme ou à côté de celle-ci, ou encore de commencer dans l'eau.**
- Les athlètes ayant une déficience visuelle ou auditive ont le droit de s'exécuter avec l'aide d'un préposé à la perche. Les préposés n'ont pas le droit en aucun temps de communiquer verbalement avec l'athlète, mais sont là pour l'avertir des changements en cours d'épreuve. Par exemple, **les préposés à la perche avertissent les athlètes ayant une déficience visuelle lorsqu'ils ou elles approchent un virage ou l'arrivée.** Pour s'assurer de rester dans leur couloir, les athlètes ayant une déficience visuelle compte les battements ou utilisent leurs doigts pour repérer les limites des couloirs pendant la nage.
- Les athlètes n'ont pas le droit de porter des prothèses ou appareils fonctionnels durant les compétitions.

