



PETRO-CANADA

# C'est la vie

Le programme scolaire paralympique



Canadian Paralympic Committee | Comité paralympique canadien

## LE JUDO

### À propos de ce sport

Le judo a été présenté pour la première fois dans le cadre du programme des Jeux paralympiques en 1988, à Séoul, en Corée. L'épreuve féminine de judo a été contestée à titre de sport de démonstration aux Jeux de 1996, à Atlanta, aux États-Unis. En 2004, à Athènes, en Grèce, le judo fera l'objet de contestation à titre d'épreuve médaillée.

Les judokas se battent dans le cadre de matchs qui durent cinq minutes. **Pour gagner un match, un judoka doit marquer dix points (un ippon) au moyen de techniques réussies.** Si aucun des judokas n'a réussi à marquer dix points à la fin du match, l'athlète avec le plus grand nombre de points remporte la victoire. **Les points sont accordés pour les propulsions et les épingleages réussis.**



### Admissibilité

Ce sport est ouvert aux athlètes aveugles ou partiellement voyants qui répondent aux lignes directrices en matière de classement de [l'Association internationale de sport pour les aveugles \(AISA\)](#). Les athlètes sont classés en trois catégories, selon leur niveau de déficience visuelle – B1 (vision non utilisable), B2 (vision partielle) ou B3 (déficience visuelle).

### Modifications



Les compétiteurs aux Jeux paralympiques suivent les mêmes règles de base fixées par la Fédération internationale de judo auxquelles s'ajoutent quelques modifications mineures mises en oeuvre par l'AISA.

Au début du match, l'officiel tape des mains une fois pour indiquer aux athlètes de s'avancer jusqu'à ce que le contact se fasse avec l'adversaire. **Une fois le contact établi, les athlètes s'agrippent à l'uniforme de leur adversaire (le judogi).** L'officiel indique par la suite aux athlètes à quel moment lâcher prise et attendre le début du match. Les athlètes n'ont pas le droit de bouger leurs pieds tant que le contact n'a pas été établi avec leur adversaire. **Avant que le combat commence, les athlètes établissent une prise de mains** et cette prise ne peut être brisée à moins que ce soit pour changer de position. Si un concurrent lâche l'adversaire des deux mains au cours d'un combat, l'arbitre arrête le combat et

les deux athlètes reprennent la prise de mains.

Le seul équipement requis pour la compétition est le judogi. De plus, **différentes ceintures de couleurs sont utilisées pour identifier le niveau d'habileté d'un athlète et sa contribution au sport.**

*"L'habilitation des personnes ayant un handicap physique, grâce au sport"*